

การปลูกผักปลอดสารพิษ

ผักปลอดสาร คือ ผักที่ปลูกโดยไม่ใช้สารเคมี เช่น ไม่ใช้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ ไม่ใช้ยาฆ่าแมลง และไม่ใช้ยากำจัดวัชพืช บางทีก็เรียกว่าผักอินทรีย์หรือปลูกผักแบบธรรมชาติ ปัจจุบันผักที่เรารู้จักจากท้องตลาดมารับประทาน ส่วนมากแล้วจะเป็นผักที่ปลูกโดยใช้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์และยาฆ่าแมลงแทบทั้งนั้น ฉะนั้นผักเหล่านี้จึงเป็นอันตรายต่อร่างกายอย่างมากถ้านำมารับประทานโดยไม่มีการล้างทำความสะอาดอย่างถี่



วิธีการปลูกผักปลอดสาร

- ขั้นตอนแรกควรเลือกสถานที่ที่เหมาะสมก่อน เช่น บริเวณหลังบ้านที่ใดที่หนึ่ง ที่มีแสงแดดส่องถึง หรือบริเวณใกล้แหล่งน้ำ ขนาดพื้นที่เท่าไรก็ได้ตามความต้องการของผู้ปลูก
- การทำแปลงผักมีหลายรูปแบบตามความเหมาะสมและความชอบของแต่ละคน เช่น
 ๑. ปลูกในภาชนะ เช่น ปลูกในลังกระดาษ ถังเก่า ๆ ลังโฟมเก่า ๆ และในกระถางเป็นต้น
 ๒. ปลูกโดยการทำแปลงเพาะแบบธรรมชาติทั่วไป เช่น การขร่แปลงเพาะ และปลูกเป็นแถว ๆ

๓. ปลูกในกะบะ เช่น กะบะที่ทำด้วยไม้เป็นรูปสี่เหลี่ยม หรือกะบะที่กั้นด้วยเศษอิฐ ก้อนหิน หรือแม้แต่สังกะสีเก่า ๆ และกระเบื้องเก่า ๆ ก็สามารถนำมาทำเป็นกะบะได้ทั้งนั้น

๔. ปลูกโดยการขุดเป็นหลุม หรือร่องลึกประมาณ ๑-๒ คืบ แล้วเอาปุ๋ยหมักผสมกับหน้าดินลงไปหลุม หรือร่องก่อนปลูก

ขั้นตอนและเทคนิคการผลิตผักปลอดภัยจากสารพิษ



การเตรียมดิน

- ขุดดินหรือไถตากทิ้งไว้ 7 วัน เพื่อฆ่าเชื้อโรคและกำจัดวัชพืช ขนาดแปลงเพาะ กว้าง 1 ม.-ยาว 1.5 -2 ม.
 - ปรับสภาพดินด้วยปุ๋ยขาว
- ### การเตรียมเมล็ดพันธุ์
- เลือกซื้อเมล็ดพันธุ์ที่เราต้องการควรเลือกซื้อตราที่เชื่อถือได้ เช่น ตราสรแดง
 - นำเมล็ดพันธุ์ที่ซื้อมาไปเพาะในแปลงเพาะที่เตรียมไว้กรณีเป็นผักคะน้าหรือผักกาด



การปลูก

- นำเมล็ดที่เตรียมไว้นำไปหยอดหลุมๆละ 2-3 เมล็ด ถ้าเป็นถั่วฝักยาวใช้ระหว่างต้น 40 ซม. ระหว่างแถว 80 ซม. คะน้า ผักกาด ใช้ระหว่างต้น - แถว 15 ซม.
- ก่อนปลูกควรใช้ปุ๋ยหมักผสมดินในแปลงปลูก
- เมื่อปลูกเสร็จใช้ฟางข้าวคลุมแปลงปลูก

การดูแลรักษา

- ใช้น้ำหมักชีวภาพจากการหมักที่ใช้เชื้อ พด.2 ในอัตรา 2-3 ช้อนต่อน้ำ 10 ลิตร ฟ่นทุกๆ 7 วัน
- การกำจัดวัชพืชใช้วิธีการถอน

การเก็บเกี่ยว

- เก็บตามอายุของผัก ถั่วฝักยาว ประมาณ 45-60 วัน, คะน้า 45-55 วัน, ผักกาด 30-35 วัน

การจำหน่าย

- จำหน่ายตลาดในหมู่บ้าน
- มีแม่ค้าจากตลาดในอำเภอมารับที่แปลงปลูก



การปลูกผักปลอดสารพิษ



นายรบ อุปคำ
บ้านเลขที่ 101/1 หมู่ที่ 3
บ้านแม่สาว ต.ห้างฉัตร
อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง